

Soustředění ve stolním tenise o jarních prázdninách v Hluku 9.3.-11.3.2015

Kdy: Pondělí 9. 3.-11. 3. 2015

Kde: Herna stolního tenisu sportovní haly Hluk

Trenéři: Aneta Kučerová, extraligová hráčka Gumotex Břeclav
Monika Vybíralová, extraligová hráčka KST Hluk
+ zajištěn sparing



Program: Pondělí 9.3. = 1. trénink 9:30 - 11:45
2. trénink 14:30 - 16:30
3. trénink 17:30 - 18:30

Úterý 10.3. = 1. trénink 9:30 - 11:30
2. trénink 14:00 - 16:00

Středa 11.3. = 1. trénink 9:30 - 11:45
2. trénink 14:30 - 16:30
3. trénink 17:30 - 18:30

Cena: 700 Kč (8 tréninkových jednotek)

Tréninková náplň: fyzická příprava, kondiční příprava, rozehra, kombinace, zásobník, sety, servis+příjem

Kontakt: Monika Vybíralová
Tel: 777 958 099
Monii@seznam.cz

Doplňující informace: Sraz každé ráno 9:15 v herně stolního tenisu, prosím nosit s sebou ručník+švihadlo.

Zájemci se mohou hlásit buď telefonicky nebo e-mailem a to nejpozději do 6. března 2015.
Kapacita max. 20 hráčů.